



GESUNDHEITSSPORT - und FITNESS
Neue Frühjahrskurse 2026

QIGONG

und **TAIJIQUEAN**

Neue Kraft und Energie zur Steigerung der Lebensqualität sowie innere Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln die Kurse mit Qigong-/Taiji-Lehrer Ralf Jakob.

Neue Frühjahrskurse 2026:

- **Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene ab Dienstag, 13.1. (10 x)**

Kurs 1: 9.00 – 10.15 Uhr

Kurs 2: 10.30 – 11.45 Uhr

Kursausfall: 17.2. / Kursende: 24.3.2026

Pfarrzentrum Christuskirche

Paul-Gerhardt-Str. 4, 90765 Fürth - Stadeln

- **Qigong und Taijiquan (10 x) ab Donnerstag, 15.1.**

Kurs 1: **Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene**
18.45 – 20.00 Uhr

Kurs 2: Taiji für Fortgeschrittene

20.15 – 21.30 Uhr (Wir üben die Kurzform des Yang-Stils)

Kursausfall: 19.2. / Kursende: 26.3.2026

Pfarrzentrum Christkönig, Gruppenraum UG

Friedrich-Ebert-Str. 5, Fürth (Nähe Klinikum)

Kursgebühr (für 10 Termine): Mitglieder € 40 / Nichtmitglieder € 80
Erhalt einer Teilnahmebestätigung für die gesetzliche Krankenkasse.

SpVgg Greuther Fürth e.V.
Turnabteilung

Kronacher Str. 154 - 90765 Fürth

Anmeldung unter Tel.: 09101 - 53 75 05

www.sgf1903.de/turnen
www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung